

# KINKYIDENTIFIOITUVIEN JA -MIELTYMYKSIÄ OMAAVIEN IHMISTEN KOKEMUKSIA KOHTAAMISISTA TERVEYDENHUOLLOSSA

## JOHDANTO

Kyselytutkimuksella selvitin täysi-ikäisten, kinkyksi identifioituvien tai kinkyjä mieltymyksiä omaavien henkilöiden kokemuksia kohtaamisista terveydenhuollon ammattilaisten kanssa Suomessa. Posterissa esittelen kyselyn vastauksista esiin nousseita havaintoja kohtaamisten vaikutuksista vastaajien hyvinvointiin sekä ammattilaisten osaamiseen kohdistetuista toiveista. Kyselyn lopulliset tulokset julkaistaan myöhemmin.

Kyselyn aineistosta nousseet havainnot ovat yhteneväisiä aiheesta tehtyjen kansainvälisten tutkimusten kanssa (mm. Waldura, Arora, Randall, Farala, Sprott, Fifty Shades Of Stigma - Exploring The Health Care Experiences Of Kink-Oriented Patients, 2016).

**"TOISET PELAA  
FRISBEEGOLFIA JA  
TOISET KINKYILEE,  
PÄÄASIA ETTÄ  
IHMINEN VOI  
HYVIN"**

## AMMATTILAISTEN OSAAMINEN

- Vastaajat toivovat tulevansa kokonaisvaltaisesti nähdyksi ammattilaisen kanssa ilman pelkoa syrjinnästä, patologisoinnista, leimatuksi tai tuomituksi tulemisesta.
- Kohtaamisissa toivotaan mahdollisuutta kinkystä seksuaalisuudesta keskustelemiseen yksilöllisten tarpeiden mukaisesti asiakkaan näin toivoessa.
- Ammattilaisilta toivotaan perehtymistä ja kouluttautumista aiheeseen.
- Ammattilaiselta toivotaan luontevaa suhtautumista kinkyyyn luonnollisena osana seksuaalisuuden monimuotoisuutta.
- Kinkyn ja siihen liittyvien periaatteiden ja kulttuurin ymmärtäminen ja kinkyn yksilöllisen merkityksen huomioiminen asiakkaan elämässä koetaan tärkeäksi.
- Kinkyn seksuaalisuuden huomioiminen erilaisissa lomakkeissa koetaan tärkeäksi.

## VASTAAJIEN KOKEMUKSET

- Kokemus kokonaisvaltaisesti nähdyksi tulemisesta ja yksilöllisyyden huomioimisesta koetaan tärkeäksi.
- Vastaajat kertovat vähemmistöstressin kokemuksista palveluissa asioidessa. Tämä näkyy syrjinnän, kielteisen leiman ja patologisoinnin pelkona, näkymättömyyden kokemuksina ja huolena hyvän hoidon toteutumisesta.
- Vähemmistöstressin kokemukset voivat johtaa seksuaalisuuteen liittyvistä aiheista vaikenemiseen vastaanotolla.
- Kielteiset kohtaamiset voivat vaikuttaa palveluihin hakeutumiseen ja heikentävät luottamusta ammattilaista kohtaan.

## VAIKUTUKSET HYVINVOINTIIN

- Ammattilaisen avoin ja hyväksyvä asenne lisää luottamusta ja kokemusta nähdyksi tulemisesta. Tällä voi olla myönteinen vaikutus asiakkaan hyvinvointiin.
- Ammattilaisen myönteinen suhtautuminen voi vaikuttaa sisäistetyn itsesyrjinnän ja häpeän lievittymiseen.
- Huonot kohtaamiset voivat vaikuttaa hyvinvointiin kielteisesti ja lisätä erilaisten fyysisten ja psyykkisten oireiden esiintymistä.

42 % (n=153) oli kokenut, ettei ollut saanut kinkyä seksuaalisuutta kunnioittavaa kohtelua

52 % (n=182) oli kokenut vähemmistöstressiä kohtaamisissa

11 % (n=177) oli kokenut syrjintää vastaanotolla kinkyidentiteetin tai -mieltymyksen vuoksi

74 % (n=152) oli kokenut, että ammattilaisilla ei ole ollut riittävästi asianmukaista tietoa kinkystä seksuaalisuudesta

33 % (n=203) kertoi syrjinnän pelon estäneen hakeutumasta terveydenhuollon palveluihin

n= kysymykseen vastanneiden kokonaismäärä. Kysely tavoitti 211 vastaajaa.



Tiina Manninen  
Auktorisoitu seksuaalineuvoja (SSS), fysioterapeutti (Amk)  
Lempimielipalvelut@gmail.com

