

Kun ei olla valmiina – Laadullinen kysely miehille raskaudenkeskeytyksestä. Seksuaalineuvojakoulutuksen lopputyö (Väestöliitto)

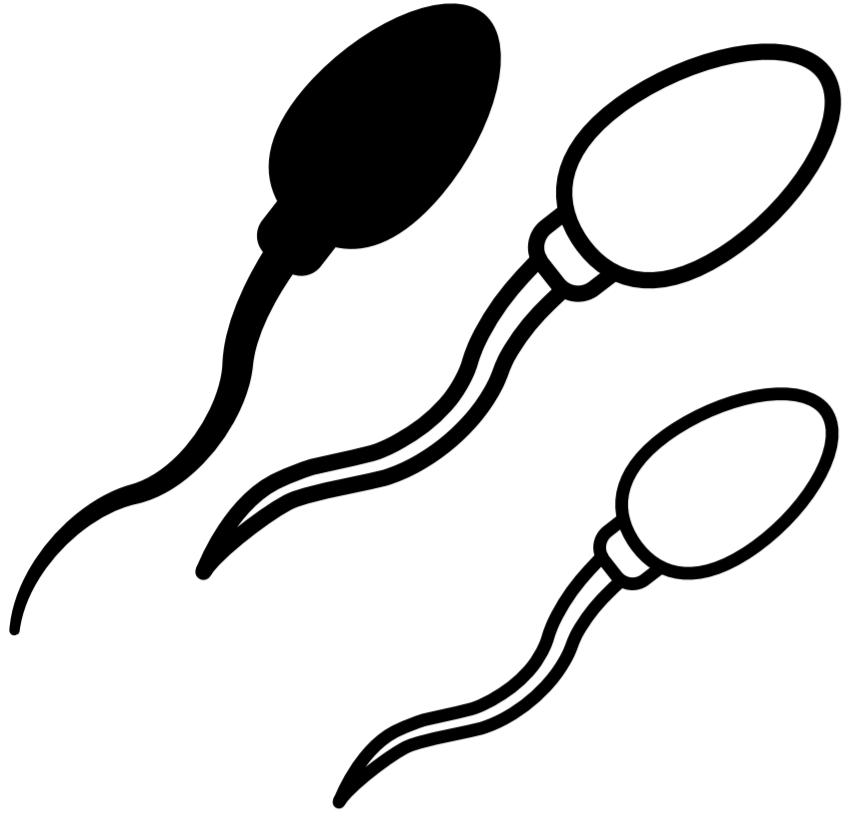
Sari Hälinen

sari.m.halinen@gmail.com

YTM, yhteisöpedagogi

Authorized Sexuality Educator and Sexual Health Promoter (NACS)

seksuaalineuvoja, seksuaaliterapeutti



Vastaajat ja ihmissuhteen laatu abortin aikana

- 48 vastaajaa, suurin osa raskauksista alkanut parisuhteessa
- 29% raskaus alkanut tapailusuhteessa
- 14% raskaus alkanut avo- tai avioliitossa
- 6% raskaus alkanut yhden yön suhteessa

Milloin sai tiedon raskaudesta ja tyytyväisyys päätökseen

- suurin osa vastaajista (66 %) oli saanut tietää raskaudesta sen jälkeen, kun raskaustesti oli ollut positiivinen
- 12 % kertoi saaneensa tiedon raskaudesta aborttitoimenpiteen jälkeen
- 21 % olisi toivonut että raskautta olisi jatkettu, mutta he ymmärsivät ettei päätös ollut heidän
- 58 % koki aborttipäätöksen olevan oikea ratkaisu
- *Osalle aborttipäätöksestä oli "vain" ilmoitettu tai kerrottu, ettei päätös ole heidän*

Tunteita ja kokemuksia raskaudenkeskeytyksestä

- osa vastaajista kertoi kokeneensa syyllisyyttä sekä syvää huolta naisen terveydestä
- osa vastaajista kertoi miettivänsä tapahtunutta vielä vuosienkin päästä
- raskaudenkeskeytys päätös rikkoi suhteita
- 28 % totesi, ettei raskaudenkeskeytyskokemus muuttanut heidän ehkäisyn käyttöä
- 23 % kertoi, että ehkäisyn käyttö muuttui

Miesten tuen- ja tiedontarpeet

- Vastaajista 25 % koki ettei tarvinnut ulkopuolista tukea
- 16 % koki jääneen tilanteessa yksin
- **vastaajat kaipasivat:** psykologista tukea, ammattilaisten itsenäistä puheeksiottoa, lohdutusta ja konkreettisia neuvoja siihen, kuinka he voivat tukea parhaiten raskaana olevaa
- **vastaajat toivoivat:** heille kohdistettua kirjallista materiaalia ja tietoa mm. miten abortti vaikuttaa sikiöön sekä raskaana olevaan. Osa miehistä toivoi vertaistukea, paikkaa tai tilaa jossa asiasta olisi lupa ja mahdollisuus puhua